



Für natürliche und regionale Lebensmittel

www.ernaehrungsrat-ffb.de | E-Mail: info@ernaehrungsrat-ffb.de

Rund um die Kartoffel

Wir gehen hin, wo's herkommt - (Ernährungsrat Landkreis Fürstfeldbruck)

Hat Sie schon immer mal interessiert, wie unsere Kartoffeln angebaut und geerntet werden und warum sie fast das ganze Jahr über verfügbar sind? Dann gehen Sie mit uns direkt zum Erzeuger. Wir besuchen den Bauernhof der Familie Widmann in Esting, ein Familienbetrieb in der 5. Generation. Wir werden Interessantes zum Kartoffelanbau, den verschiedenen Sorten und der Ernte hören und können selbst ein paar Kartoffeln ernten. Kostproben gibt es auch.

Treffpunkt ist direkt am Feld oder bei Regen am Bauernhof (Schlossstraße 107, Esting) und wird kurzfristig bekannt gegeben.

Lebensmittelkosten: keine

Dauer: ca. 90 Minuten

Teilnehmer: bis zu 25 Personen

Termin: 10. Oktober 2023 | 16 Uhr

Leckere vegetarische Brotaufstriche

(Claudia Rummel)

Ob süß oder pikant – schmackhafte Brotaufstriche bringen Abwechslung und Vielfalt auf den Tisch. Selbst hergestellte Pasten aus Getreide, Gemüse und Hülsenfrüchten sind als würzige Begleitung zum Brot genauso beliebt wie Aufstriche aus Quark und anderen Milchprodukten. Preiswert sind sie außerdem, da Reste verarbeitet werden können.

Wir werden verschiedene Brotaufstriche herstellen und probieren. Sie erhalten Tipps zur Haltbarkeit und Lagerung ihrer eigenen Kreationen.

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Schürze, gut schneidende Messer, Vorratsbehälter – falls wir nicht alles aufessen - Getränk

Lebensmittelkosten: 10 EUR

Dauer: 3 Stunden

Teilnehmer: mindestens 6 bis höchstens 12 Personen

Termin: 9. November 2023 | 18 bis 21 Uhr

